

Внесено  
 Проверено  
 А.И. Обухов

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"

Кирилов Д.П.



Ежедневное меню

4 день

7-11 лет

22.05.2025

льготное питание

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                  | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |         | Энерг.<br>Ценност |
|-------------|-------------------------------------|-----------------|------------------|---------|---------|-------------------|
|             |                                     |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод |                   |
|             | ЗАВТРАК                             |                 |                  |         |         |                   |
| 492         | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492                 | 200             | 16,30            | 19,80   | 32,40   | 345,80            |
| 70,71,80    | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор | 60              | 0,60             | 0,10    | 1,75    | 13,20             |
| 639         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №639    | 200             | 0,40             | 0,00    | 20,40   | 84,30             |
| ТТК         | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68            | 40              | 2,64             | 0,48    | 13,68   | 96,50             |
|             | Итого за прием пищи:                | 500             | 19,94            | 20,38   | 68,23   | 539,80            |
|             | ПОЛДНИК                             |                 |                  |         |         |                   |
|             | БУЛОЧКА ЮЖАНКА                      | 100             | 7,50             | 11,00   | 64,00   | 380,00            |
|             | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360              | 200             | 0,10             | 0,00    | 28,20   | 110,30            |
|             | Итого за прием пищи:                | 300             | 7,60             | 11,00   | 92,20   | 490,30            |
|             | Всего:                              | 800             | 27,54            | 31,38   | 160,43  | 1 030,10          |

12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                  | Масса<br>порции | Пищевые вещества |        |         | Энерг.<br>Ценност |
|-------------|-------------------------------------|-----------------|------------------|--------|---------|-------------------|
|             |                                     |                 | Белки,г          | Жиры,г | Углевод |                   |
|             | ЗАВТРАК                             |                 |                  |        |         |                   |
| 492         | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492                 | 220             | 18,00            | 21,78  | 35,64   | 380,40            |
| 70,71,80    | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор | 100             | 1,00             | 0,16   | 2,90    | 22,00             |
| 639         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №639    | 180             | 0,36             | 0,00   | 18,36   | 75,87             |
| ТТК         | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №68             | 50              | 3,30             | 0,60   | 17,10   | 90,50             |
|             | Итого за прием пищи:                | 550             | 22,66            | 22,54  | 74,00   | 568,77            |
| ПОЛДНИК     |                                     |                 |                  |        |         |                   |
|             | БУЛОЧКА ЮЖАНКА                      | 100             | 7,50             | 11,00  | 64,00   | 380,00            |
|             | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360              | 250             | 0,10             | 0,00   | 35,25   | 137,90            |
|             | Итого за прием пищи:                | 350             | 7,60             | 11,00  | 99,25   | 517,90            |
|             | Всего:                              | 900             | 30,26            | 33,54  | 173,25  | 1 086,67          |

Отмет. по итогам дз Прохорова А.В.  
 Завар М.А. - Лавренко А.А.